

柔道



## LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KODOKAN JUDO

20.8. – 27.8. 2017

**ZAHÁJENÍ TÁBORA bude večerním ohněm s opékáním buřtů**

<b>NEDELE</b>	<b>20.8. 2017</b>	<b>PŘÍJEZD KOLEM 15:00 HODINY</b>
---------------	-------------------	-----------------------------------

**UKONČENÍ TÁBORA**

<b>NEDELE</b>	<b>27.8. 2017</b>	<b>ODJEZD KOLEM 13:00 HODINY (PO OBĚDĚ)</b>
---------------	-------------------	---------------------------------------------

### ZPŮSOB DOPRAVY

1. **VLASTNÍ auty, vlakem, autobusem**, doprava je čistě na Vás. Doporučuji se mezi sebou domluvit a naplnit auta na cestu tam i zpět.
2. **Vlakem, autobusem z Prahy:** do Berouna, pak přes Rakovník do Zdeslav, nebo Čistá u Rakovníka, zde bychom Vás vyzvedli.

**CÍL: Obec Zdeslav 4, Čistá u Rakovníka, 27034, rekreační zařízení Vojtův Mlýn**, za hospodu hned vpravo (je to v zatáčce), přes koleje, za nimi hned doleva po dlouhé prašné cestě mezi poli až na konec.

<b>CENA</b>	<b>3 300,- Kč /os.</b>
-------------	------------------------

- **v ceně je zahrnuto:** ubytování, strava (plná penze), pitný režim, zdravotník, tréninky, odborný personál, cvičební pomůcky, tatami, odměny dětem, párty pro děti a materiály na hry, dále pak sprchy, WC, pamětní listy.
- **v ceně není zahrnuta :** doprava, poplatek za vykonání zkoušky na vyšší technický stupeň od (5-3.kyu - 200,-Kč, ), certifikát o složení zkoušky v hodnotě **150,-Kč** (není nutností, je to památka).
- **certifikát** je nutno **předem objednat** a platbu zaslat na bankovní účet klubu s pozn. /certifikát /
- **ubytování:** v chatkách, WC, sprchy, **spacák nutností!**
- **stravování:** stravování 5x denně, s sebou podepsaný **hrneček!!!!**

## POTŘEBNÉ VĚCI

- **platné průkazy ČSJu, kartička zdravotní pojišťovny, kimono** (kabát, kalhoty, pásek), na tréninky v přírodě: **vhodné oblečení na ven, kimona do přírody, popř.trika a tepláky.** Věci do deště, do přírody a na pochody. Kšiltovka, šátek, spodní prádlo, plavky, ponožky na 7 dní, krém na opalování, hygienické potřeby, ručníky, psací potřeby, drobné kapesné na malý výlet, atd..
  - **hlavně plavky a ručníky**, jsou zde 3 rybníky a bazén, kde se dá koupat. Děti budou rozděleny do skupinek na koupání pod dohledem instruktorů.
- 

## ZAKÁZANÉ VĚCI

- **(ze zkušenosti) do věku 15 let:**  
**mobilní telefony;** elektronické tablety či jiné hrací konzole; nože, velká finanční hotovost, drahé přívěsky, náušnice, prsteny apod. **Vedoucí ani instruktoři nemají zodpovědnost za ztrátu, či krádež výše uvedených věcí!** V případě potřeby lze telefonovat přímo vedoucím tábora.  
Nechceme, aby děti volaly rodičům po večerech a plakaly, aby si je odvezli. Každému se stýská, ale po dvou dnech to opadne. Pokud uvidím dítě bez dovolení s telefonem, telefon vypínám a uložím u sebe do předání zákonnému zástupci. Volat je možné po večerech mně, kdy Vám Vaše dítě k telefonu rád předám

---

## ***ZLOBIVÉ DĚTI, KTERÉ NEBUDOU RESPEKTOVAT POKYNY INSTRUKTORŮ A HRUBĚ PORUŠÍ ŘÁD TÁBORA***

---

budou předány neprodleně rodičům bez náhrady škody. Děti, které opustí tábor s rodiči a to z důvodů rodinných (žal, náhlé se rozmyšlení, že mě to nebaví, atd..)

Výjimku tvoří úraz, či dlouhodobá nevolnost, tedy náhlá vážná změna zdravotního stavu dítěte, která neumožní tábor dokončit.

### ➤ **LÉKY**

pokud některý z účastníků tábora požívá léky, je třeba tuto skutečnost nahlásit instruktorům tábora. Léky dejte s instrukcemi k užívání do obálky, nebo sáčku, který bude viditelně označen jménem účastníka, který jej užívá.

## ➤ NÁPLŇ TÁBORA

DENNĚ	2 TRÉNINKY	5 HODIN CVIČENÍ	ZKOUŠKY
-------	------------	-----------------	---------

- sebeobrana, sportovní aktivity, v areálu jsou obrovské prostory louky, hřiště a les, zábavné a sportovní hry v přírodě, celotáborová hra, nácvik a příprava na zkoušky, táborový turnaj, výlety po okolních památkách, koupání a mnoho dalšího.

➤ **TRÉNINKY** budou probíhat venku v přírodě, za nepřízní počasí na našich tatami v taneční hale

## ➤ PŘIHLÁŠKY

**prosím, odevzdat do konce dubna 2017!**

## ➤ PLATBA

- bankovním převodem na účet klubu **Judo Club Raion-ryu do 30.4. 2017!**

**159058458/0600**

- platbu uhrad'te pod **VS**, který Vám byl přidělen po vstupu do školy Judo do poznámky uveďte: LT + jméno a příjmení cvičícího.

Platba ve výši **3.300,- Kč** může být hrazena najednou, nebo ve dvou částkách a to, **z nevratné zálohy** ve výši **1.600,- Kč** uhrazené do **30.4.2017** a doplatku **1.700,-Kč** do **10.6.2017**

## VEDOUCÍ TÁBORA

Filip Rubínek	trenér II. třídy	2. Dan	777 166 156
Marek Lanč	trenér II.třídy	2. Dan	724 787 513
Jana Machotová	instruktorka	2. kyu	739 005 705
Lukáš Kraus	pomocný asistent		
Martin Kolář	pomocný asistent	3. kyu	
Dobrovolníci z řad dospělých			

**Omezená kapacita osob 40 míst!!**

## KONTAKTNÍ OSOBA

➤ hlavní vedoucí: **Rubínek Filip** – tel.: **777166156** /e-mail: [filip@kurzysebeobranycz.cz](mailto:filip@kurzysebeobranycz.cz) /